



Αναγέννηση
& Πρόοδος



SPORTS
EXCELLENCE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

Εργαστήριο Προσαρμοσμένης
Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών & Κινητικών Διαταραχών,
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ"

Το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας-Sports Excellence της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΕΚΠΑ και το Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών & Κινητικών Διαταραχών του ΕΚΠΑ πραγματοποιούν σε συνεργασία εξ αποστάσεως πρόγραμμα αθλητικής εκπαιδευτικής παρέμβασης, προκειμένου να ενισχυθεί το έργο των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, που υπηρετούν σε Ειδικά Σχολεία Α'/Θμιας και Β'/Θμιας εκπαίδευσης. Στο πρόγραμμα αυτό οργανώνονται διαδικτυακές διασκέψεις, όπου παρουσιάζεται πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό βασισμένο στις διδακτικές αρχές της Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής με σκοπό της υλοποίησή τους μέσα στο σπίτι (ημερήσια προγράμματα προσαρμοσμένων δραστηριοτήτων, σχέδια εργασίας/projects, μικροδιδασκαλίες, βίντεο). Στόχος είναι να δραστηριοποιηθούν γονείς και παιδιά με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, ώστε μέσα από απλές ασκήσεις και ενεργητικά παιχνίδια να διατηρήσουν ένα καλό επίπεδο φυσικής κατάστασης, μυϊκής δύναμης, αδρής και λεπτής κινητικότητας, επιτελικών και αντιληπτο-κινητικών δεξιοτήτων. Πρόκειται για ένα κάλεσμα αλληλεπίδρασης με σύνθημα "ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΑΛΛΑ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΙ", διεγείροντας τη δημιουργικότητα των μαθητών/τριών αυτή τη δύσκολη περίοδο, όπου οι σχολικές μονάδες είναι κλειστές.

Περισσότερες πληροφορίες στις ιστοσελίδες: <https://www.facebook.com/groups/243813140130696/about/>
<https://randp.gr> <https://www.facebook.com/randp.gr> <https://www.facebook.com/apalab.phed.uoa/>



Με αποκλειστική χορηγία του
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION